

دستور العمل تغییر وضعیت دادن به بیمار جهت جلوگیری از زخم فشاری

دستور پزشک مبنی بر تغییر وضعیت (جلوگیری از زخم فشاری) را بررسی کنید

بیمار را بر روی تشک موج بخوابانید و محیط امن و خلوتی را برای بیمار فراهم کنید.

ارتباط برقرار کنید و مراحل انجام کار را در صورت هوشیاری برای وی توضیح دهید.

دست های خود را بشویید و دستکش یکبار مصرف بپوشید. وسایل مورد نیاز (بالش های کوچک) را آماده کنید.

سرم بیمار را ببندید و از پایه سرم جدا کنید و در کنار بیمار قرار دهید.

به صورت دوره های دو ساعتی بیمار را در وضعیت های زیر قرار دهید

قرار دادن بیمار در وضعیت نشسته

قبل از بالا آوردن سر تخت زانوان بیمار را کمی خم کنید. طبق تجویز پزشک به یکی از سه حالت نیمه نشسته (۱۵ تا ۴۵) درجه، نشسته (۴۵ درجه) یا نشسته کامل (۶۰ تا ۹۰ درجه) سر تخت را بالا بیاورید. یک بالش کوچک را زیر بیمار قرار دهید و یک بالش کوچک را در گودی کمر بیمار قرار دهید. یک تا دو بالش کوچک را در زیر ساق پاها در فاصله زانوها تا مچ پا قرار دهید. توجه کنید که بالش ها گودی زیر زانوها را به صورتی بپوشانند که زانوها در وضعیت کمی خمیده قرار گیرند. با استفاده از تخته کف پا از افتادگی پاها جلوگیری کنید.

قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پهلو راست چپ

دست های خود را روی شانه و لگن دورتر بیمار بگذارید و او را به طرف خود بچرخانید تا به پهلو قرار گیرد.

قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به شکم

بیمار را به شکم بخوابانید دستهای بیمار را در حالی که از ناحیه آرنج خم شده است در دو طرف تنه قرار دهید. ساعد و کف دستها را به طرف سر قرار دهید. در حالی که سر به یک طرف چرخیده است

قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پشت

بیمار را به پشت بخوابانید. با استفاده از بالش کوچکی سر و شانه را کمی بالاتر از تنه قرار دهید ، چنانچه ممنوعیتی وجود نداشته باشد. گودی کمر بوسیله بالش کوچکی محافظت شود. کف پاها به تکیه گاهی در پایین تخت تکیه داده شود.

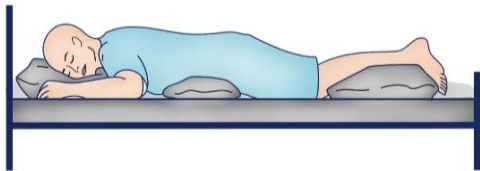
هر ۱۵ دقیقه وضعیت بیمار را کمی تغییر دهید.

سرم بیمار را به پایه سرم وصل کنید و جریان را برقرار سازید.

دست های خود را بشویید. دستکش خود را خارج کنید.

تغییر وضعیت را در پرونده ثبت نمایید.

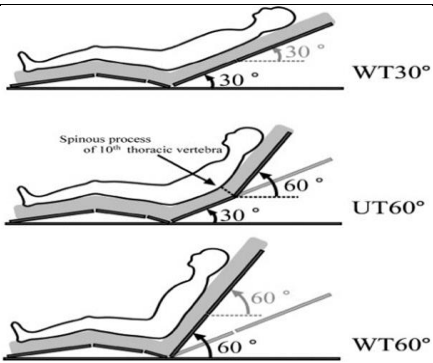
تصاویر مربوط به نحوه تغییر وضعیت دادن به بیمار جهت جلوگیری از زخم فشاری



۲- وضعیت خوابیده به شکم



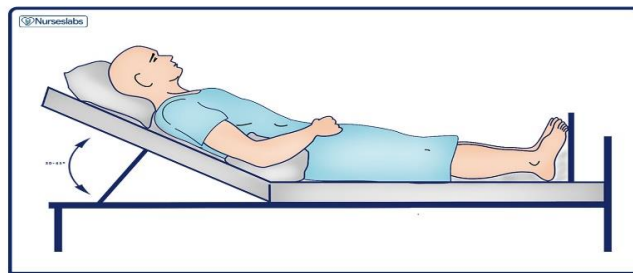
۱- وضعیت خوابیده به پشت



۴- وضعیت نیمه نشسته و نشسته



۳- وضعیت خوابیده به پهلو



۵- وضعیت نیمه نشسته